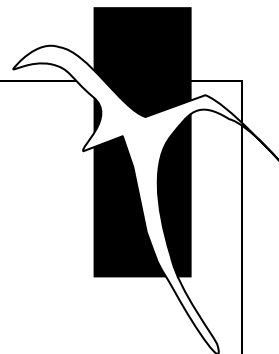


Luova Kasvu

# Syksyn 2006 kurssit



Riitta Vainion syksyn 2006 kurssit Luovassa Kasvussa:

**Perjantai 20.10. klo 18.00 - sunnuntai 22.10. klo 15.00:**

## **Luova liike ja Primaali-integraatio**

Tämän kurssin materiaalina ovat luova liike ja primaali-integraatio. Primaali-integraatio on kohdunaikaisen, syntymän ja varhaislapsuuden kokemusten ja muistojen tulemista tietoisuuteen eläen ne uudelleen eheyttävinä kokemuksina. Työskentely tapahtuu ryhmän tuella sekä yksin, jolloin jokaisella on mahdollisuus kokea toinen eheytyneenä lapsuus oman aikuisuutensa kontrollissa, nyt vastuullisena itsestään ja elämästään, kytkeytyneenä nykyhetkeen voimavaroiksi.

Hinta: 250 EUR, sisältää ohjauksen, alkujuoman, lounaan, välipalan ja illallisen, saunan, kurssimateriaalit ja tilojen käyttökulut.

**Torstai 30.11. klo 18.00-20.30:**

## **Liikettä ilman paineita**

Kevyttä liikettä, kehonhuoltoa, shindoa. Vetäjinä BA, luovan tanssin ohjaaja Annika Sarvela ja opettaja, terapeutti Riitta Vainio.

Hinta: 20 EUR, sisältää ohjauksen, kurssimateriaalit ja tilojen käyttökulut.

**Lauantaina 2.12.2006 klo 10.00-20.00**

## **Sisäinen kasvu ja tanssiterapia**

Tanssiterapia voi olla minkä tahansa liikkumismuodon käyttämistä tarkoin vartioituna eheyttävänä välineenä tuottamaan tahdottuja fysiologisia tai psykologisia kokemuksia ja muutoksia. Tällä kurssilla liikumme omaehtoisen ja ohjatun liikkeen välimaastossa sisäisen kasvumme kanssa. Keskitymme jokaisen omaan luovaan prosessiin ja kasvuun ihmisenä. Jokainen kurssilainen voi myös luoda täysin oman vapaan liikeilmaisun oman ongelmakenttensä ympärillä, voimakkaasti tai hiljaa. Päämääränämme on luoda uutta suhdetta itseen ja toiseen.

Hinta: 80 EUR, sisältää ohjauksen, alkujuoman, lounaan, välipalan, kurssimateriaalit ja tilojen käyttökulut.

Kaikkien kurssien paikkana: Luova Kasvu, Vanhankartanontie 45 as 1, 020920 Espoo.

Katso ajo-ohjeet täältä: <http://www.riittavainio.net/ajo-ohjeet.html>.

Katso yleiset Luovan Kasvun kurssiohjeet osoitteesta: [www.riittavainio.net/luovakasvu.htm](http://www.riittavainio.net/luovakasvu.htm)

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Tervetuloa!

# 040 595 7757

[riitta.vainio@yahoo.com](mailto:riitta.vainio@yahoo.com)

[www.riittavainio.net](http://www.riittavainio.net)