



Tervetuloa vahvistamaan liikkeellisen ilmaisun ja kehon ja mielen yhteistyötä!

- Aika: la 13.10. klo 10-18 ja su 14.10.2007 klo 9-16
- Paikka: Luova Kasvu, Vanhankartanontie 45 as 1, Espoo (<http://riittavainio.net/luovakasvu.htm>)
- Kouluttajana toimii: Tiina Partanen, sosionomi (AMK) ja tanssi- ja liiketerapeutti 040-766 1616.

Kahden päivän aikana perehdytään perustunteisiin.

- Pelko, viha, suru, myötätunto/rakkaus ja ilo - liikkein, elein ja asennoin.
- Työskentelytapoina liikemeditaatio, prosessityöskentely ja tarinateatteri.

Hinta

- Kurssi: 70 eur (sis. kurssin ohjauksen la-su, yhteensä 15 tuntia)
- Ateriat: 25 euroa, sis. ateriat la-su 2 x kasvislounas, kahvi tai tee, iltapala ja aamiainen
- Majoitus: Luovassa Kasvussa 10 eur / vrk, mukaan makuupussi/lakanat ja pyyhkeet.

Ilmoittautuminen

- maanantaina 8.10. mennessä: pekka.makkonen2@luukku.com tai gsm 045 110 5263

HUOM! Mukaan mahtuu 10 ensiksi ilmoittautunutta!

Tulkaa paikalle ja ottakaa ystävätkin mukaan!

Kurssikuvaus

Tunteet asuvat kehossa: ne ilmaistaan kehon avulla ja sen kautta. Kulttuurisidonnaisista eroista huolimatta erityisesti pelkoa, vihaa, surua, myötätuntoa/rakkautta ja iloa ilmennetään samankaltaisin liikkein, elein ja asennoin kaikkialla maailmassa. Liikkeen ja tanssin avulla kunkin tunteen ominaisdynamiikka pääsee esille, jolloin ilmaisukin voi selkiintyä. Tällä kurssilla syvennytään edellä mainittuihin perustunteisiin; siihen millaisia ne ovat, missä ja miten ne ilmenevät, sekä miten ne sävyttävät tanssi- ja liikeilmaisua. Tutkimusmatkalla apuna käytetään keuharjoituksia, tanssi- ja liikeimprovisaatiota ja koreografista työskentelyä.

Kurssi on tarkoitettu kaikille, joita kiinnostaa liikkeellinen ilmaisu ja kehon ja mielen yhteistyö.

Ohjaajana toimii Tiina Partanen, sosionomi (AMK) ja tanssi- ja liiketerapeutti, joka on opiskellut myös tanssiteatteri- /yhteisötaideohjaajaksi Year of Performance -koulutuksessa Hampurissa.

Tiina ohjaakin luovaa ja terapeutista tanssia usein yhdistäen itsekasvullisuuden ilmaisulliseen ja koreografiseen työskentelyyn. Hän on ohjannut erilaisia ryhmiä Suomessa, Saksassa ja Etelä-Afrikassa, missä esimerkiksi ensisuojoassa asuneiden nuorten kanssa tehdyn terapeutin työskentelyn tuloksena syntyi tanssiteatteriesitys. Tällä hetkellä Tiina toimii päihdehuollon tehtävissä Espoossa.